



وزارت صنایع و معادن  
سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران  
موسسه آموزشی پژوهشی

امروزه زندگی ماشینی منجر به فقر حرکتی در افراد گردیده تا جایی که شاهد بروز انواع ناراحتی های

جسمانی در افراد هستیم. به عبارت دیگر فقر حرکتی و اتخاذ وضعیتهای نامناسب در هنگام ایستادن، راه

رفتن و نشستن و همچنین حمل اشیاء می تواند در ایجاد و یا تشدید این ناهنجاریها دخیل باشد.

بر همین اساس و در راستای حفظ سلامت منابع انسانی وزارتخانه ها، سازمانها و کارخانجات اعم از دولتی و

خصوصی با همکاری آقای دکتر حامدیان ، متخصص برجسته رشته حرکات اصلاحی و مجری برنامه ورزش

صبحگاهی تلویزیون ، اقدام به ارائه سمینار **مهندسی سلامت** به شرح ذیل را نموده است . موسسه آموزشی

پژوهشی وزارت صنایع و معادن از برگزاری این دوره اهداف ذیل را دنبال می کند:

✓ آشنایی با علم حرکات اصلاحی

✓ تشخیص ناهنجاری های اسکلتی

✓ تمرینات اصلاحی مناسب

✓ کارایی و بازدهی کارکنان



وزارت صنایع و معادن  
سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران  
موسسه آموزشی پژوهشی

عنوان دوره :

## مهندسی سلامت

مدت دوره :

۸ ساعت ( یک روز )

محتوای دوره:

- ✓ مقدمه و آشنایی با علم حرکات اصلاحی
- ✓ شناخت آناتومی و مفاصل بدن
- ✓ معرفی تمرینات ( حرکات ورزشی ) برای جلوگیری از مشکلات اسکلتی و عضلانی از انجام کارهای روزمره
- ✓ نکاتی در مورد تغذیه افراد و آشنایی با جداول غذایی و نقش انواع ویتامینها



مدرس :

دکتر حامدیان - متخصص حرکات اصلاحی و مجری برنامه ورزش صبحگاهی تلویزیون

**توضیحات:** زمان و مکان برگزاری دوره ، با هماهنگی تعیین خواهد شد. برای کسب اطلاعات

بشتر با تلفن ۸۸۹۲۳۴۳۴ - بخش صنعت تماس حاصل فرمایید.